



Elle se trouve plutôt au centre sur l'axe vertical et à l'est sur l'axe horizontal.

La région partage ses frontières avec deux pays, l'Italie et la Suisse.

Il y a huit (8) millions d'habitants en Auvergne-Rhône-Alpes, ce qui en fait la deuxième région la plus peuplée du pays, c'est environ douze pour cent (12%) de la population française.

La préfecture est la fameuse ville de Lyon à laquelle j'ai consacré un épisode entier, c'est le numéro cinquante-cinq (55), mais on va en reparler un peu quand même aujourd'hui.

La région est divisée en 12 départements.

En Auvergne-Rhône-Alpes, il y a deux massifs montagneux parmi les plus importants du pays.

À l'Ouest de la région, on trouve le Massif central. Comme son nom l'indique, il se trouve environ au centre de la France. Et à l'Est de la région Auvergne-Rhône-Alpes, il y a une partie des Alpes, les autres parties se trouvent en Italie ou en Suisse.

Puis, entre les deux massifs montagneux, il y a la vallée du Rhône où passe le fleuve du même nom.

Et sur son chemin, il y a des villes importantes comme Lyon, Valence ou Montélimar.

Je voudrais d'abord vous parler du Massif central. Ce ne sont pas des montagnes très hautes, mais le massif est très vaste.

Ce qui fait surtout la particularité du Massif central, ce sont les volcans d'Auvergne. Il y en a énormément dans ce secteur puisqu'on en compte plus de deux-cents (200) ! Alors, rassurez-vous, ce sont des volcans éteints depuis très longtemps, contrairement à d'autres qui sont souvent actifs comme l'Etna, par exemple. Le plus connu de tous les volcans d'Auvergne est le Puy de Dôme, qui a donné son nom à un département de la région. C'est un volcan sans cratère, formé il y a plus de onze-mille (11 000) ans.

D'autres sont encore plus récents et se sont formés il y a sept-mille (7 000) ans, comme ceux qui se trouvent dans la chaîne des Puys, un regroupement de quatre-vingt (80) volcans, dont certains avec des cratères. Donc un cratère, c'est le trou du volcan d'où sort la lave. Et puisque ces volcans sont éteints depuis très longtemps, très souvent, à l'endroit du cratère, il y a un lac.

Les volcans d'Auvergne, c'est le territoire volcanique le plus grand d'Europe et c'est aussi le nom d'un parc naturel régional, le plus grand de France.

Il y a également un parc d'attractions sur le thème des volcans qui s'appelle Vulcania. Il a été créé par un ancien président de la République française, Valéry Giscard d'Estaing.

Donc, l'Auvergne avec son massif central et ses volcans est une zone montagneuse, beaucoup moins peuplée, mais avec une nature incroyable.

Ensuite, à l'est de la région Auvergne-Rhône-Alpes, il y a la fameuse chaîne de montagnes, les Alpes. Elle héberge le plus grand sommet d'Europe occidentale, c'est le Mont Blanc, qui se trouve à cheval entre la France et l'Italie.

J'ai déjà fait un épisode complet sur les Alpes, c'est le numéro cent-deux (102), écoutez-le pour tout savoir. Mais, en résumé, ce sont des hautes montagnes où on trouve des stations de ski très réputées, comme Megève, Chamonix, Courchevel et bien d'autres.

Un peu plus bas, au pied des Alpes, on trouve la très belle ville d'Annecy, au bord du très beau lac qui porte son nom. Avec mon épouse, on a beaucoup aimé. On trouve que c'est une ville calme, charmante et moderne. Il y a d'autres lacs dans le secteur, comme le lac Léman, que la France partage avec la Suisse ou encore le lac du Bourget.

Une autre jolie ville au pays des Alpes, c'est Grenoble avec son téléphérique typique en forme d'œuf.

Un peu au Nord de Grenoble, si vous voulez voir de beaux paysages, vous pouvez prendre le train

de la Mure, un ancien train minier. C'est la première ligne de chemin de fer électrifiée au monde, inaugurée en mille-huit-cent-quatre-vingt-huit (1888).

Dans les Alpes, les spécialités culinaires sont le gratin dauphinois, la tartiflette, la fameuse fondue savoyarde et la raclette.

Et entre les deux massifs, il y a la vallée du Rhône, ce puissant fleuve qui alimente plusieurs centrales hydroélectriques sur son passage et qui se jette dans la mer Méditerranée. C'est aussi lui qui arrose les terres et qui participe à l'obtention des vins de cette vallée du Rhône, parmi les plus réputés de France.

Parmi les paysages de cette vallée, il y a les gorges de l'Ardèche, un canyon de trente kilomètres (30 km) de long avec plein d'activités à faire. D'ailleurs, l'Ardèche, c'est le nom d'un département de la région Auvergne-Rhône-Alpes, l'un des moins peuplés de France où la ville la plus grande compte seize-mille (16 000) habitants. Et une curiosité, c'est le seul département du pays qui n'a aucune gare de train.

Donc si vous cherchez un coin de tranquillité avec beaucoup de nature, c'est en Ardèche !

Ensuite, la majorité de la population se concentre à Lyon et sa banlieue qui rassemblent 2 millions de personnes, mais aussi autour de Saint-Etienne, de Villeurbanne, de Grenoble, de Valence, etc. Oui, il y a une ville qui s'appelle Valence en France, comme Valence en Espagne.

J'ai déjà parlé plusieurs fois de Lyon dans d'autres épisodes, mais je voudrais répéter que c'est la capitale de la gastronomie française. Franchement, la nourriture est vraiment super bonne là-bas. Les restaurants typiques à Lyon s'appellent des bouchons lyonnais. Vous pourrez y goûter les quenelles, une spécialité culinaire locale.

À Lyon, il y a évidemment la basilique Notre-Dame de Fourvières, le monument le plus visité de toute la région.

Également dans la ville, on peut assister au festival des lumières tous les ans début décembre.

Les Lyonnais sont très sympas et j'ai trouvé que la ville n'était pas trop stressante. Mon épouse et moi, on a beaucoup aimé Lyon et ça change de Paris ou de Bordeaux, par exemple.

En parlant de monuments à visiter, dans la région, vous pourriez également aller voir le palais idéal du facteur Cheval. C'est un monument que M. Cheval a construit tout seul avec des pierres et d'autres matériaux qu'il a ramassés par terre. On dirait l'extérieur d'un temple cambodgien, par exemple. C'est l'un des lieux insolites de France dont j'ai parlé dans l'épisode cent-vingt-sept (127).

Grâce à sa forte population, l'Auvergne-Rhône-Alpes est aussi la deuxième région économique de France et la première dans le secteur de l'industrie autour de la fabrication de machines, de produits électroniques, etc.

L'aéroport de Lyon est le quatrième de France et le transport ferroviaire, donc le transport en train est assez bien développé. Et vu que Lyon et ses alentours sont près de la Suisse et de l'Italie, on peut facilement aller en train dans ces deux pays.

Avec mon épouse, on a visité une bonne partie de cette région début juin quand on est partis en vacances en camping-car. C'était génial et on a beaucoup aimé.

D'ailleurs, j'ai raconté toute cette histoire dans l'épisode cent-soixante-sept (167).

Voilà pour ce résumé de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

Merci beaucoup d'avoir suivi cet épisode.

Abonnez-vous à mon podcast ou à ma chaîne pour ne pas rater les prochains.

Si vous avez aimé le contenu et que c'était utile pour vous, dites-le-moi en mettant un pouce ou un like ou en mettant cinq étoiles sur les plateformes de podcast et également pour me soutenir. À bientôt pour un nouvel épisode !