

La région Pays de la Loire - Transcription en français

REJOINS LE CLUB VIP :

- ✓ Une communauté de + 500 MEMBRES avec un groupe Télégram privé.
- ✓ Je réponds à tes questions de français.
- ✓ Le cours de groupe "je vous explique" 2 fois / mois (mercredi 18h30 France).
- ✓ Des contenus privés pour étudier mes contenus pour les débutants.
- ✓ 8 chats ZOOM par mois en groupe **pour pratiquer tous ensemble** (débutants, intermédiaires et avancés le lundi 19h, le mercredi 18h30 France et le vendredi soir 18h).
- ✓ etc.

👉 [Clique ici pour devenir membre du club VIP](#) 👉

Une belle nature préservée, une magnifique côte Atlantique, des curiosités historiques, de grands évènements annuels et un riche patrimoine culturel. Dans cet épisode cent-soixante-et-un (161) du podcast fluidité, on parle d'une région, les Pays de la Loire. Alors, restez à l'écoute !

[GÉNÉRIQUE]

Avant de commencer, je voudrais vous proposer une opportunité unique pour progresser en français si vous êtes intermédiaires : notre club VIP.

C'est un club privé que j'ai créé composé d'une grande communauté de + 450 apprenants que je remercie encore d'ailleurs. Vous y trouverez des amis qui viennent du monde entier et tous ensemble, nous faisons des activités de pratique orale en groupe sur Zoom. De la lecture, des jeux, des quiz, des discussions sur différents thèmes, etc. Ces réunions sont organisées chaque semaine le mercredi à 18h30 et le vendredi à 18h (heure de Paris). Mais, également le mercredi à 18h30, j'anime aussi un cours interactif pour expliquer facilement et clairement la grammaire du français.

Nous avons un groupe Telegram pour discuter, partager et échanger et où j'aide les apprenants en répondant à leurs questions évidemment.

Le club VIP, c'est aussi des contenus exclusifs pour les débutants : tout mon podcast sans aucune publicité, des transcriptions bilingues pour comprendre rapidement ou encore des listes de vocabulaires en PDF pour enrichir votre lexique.

Tout le monde est bienvenu et vous restez autant de temps que vous voulez.

Pour rejoindre le club VIP, cliquez sur le lien dans la description

Bonjour et bienvenue dans ce nouvel épisode. Je vous invite à continuer notre exploration de toutes les régions de France. Je fais un épisode par région où je vous résume tout ce qu'il faut savoir sur chacune d'elle.

On a déjà vu la Nouvelle-Aquitaine, L'Occitanie, la région PACA, la Corse et la Bretagne.

Vous pourrez écouter tous ces épisodes après si ce n'est pas déjà fait.

Aujourd'hui, on s'intéresse à une région qui nous promet une nature sauvage ainsi que des sites historiques extraordinaires, c'est la région Pays de la Loire.

Les Pays de la Loire sont une région située à l'Ouest de la France, juste en dessous de la Bretagne.

Le mot pays a plusieurs sens et, souvent, on l'utilise pour parler d'un territoire. Alors, quand on dit "les Pays de la Loire", on parle des territoires qui sont autour de la Loire l'un des cinq (5) grands fleuves de France, le plus long, d'ailleurs. On a également fait un épisode sur les fleuves de mon pays, donc vous pourrez aussi l'écouter.

Petit à petit, je fais des épisodes sur toute la géographie française pour que vous puissiez la découvrir.

Les Pays de la Loire, c'est une région peuplée par trois millions huit-cent-mille (3 800 000) personnes, ce qui en fait la huitième de France en termes d'habitants, mais aussi en termes de superficie, donc une région avec une densité au niveau de la moyenne française.

Sa préfecture est Nantes, la plus grande ville de la région où vivent environ trois-cent-mille (300 000) habitants.

Au total, les Pays de la Loire sont divisés en 5 départements, qui sont la Loire-Atlantique, le Maine-et-Loire, la Mayenne, la Sarthe et la Vendée. Le département s'appelle la Sarthe et non pas Sartre, comme Jean-Paul Sartre, le philosophe français, rien à voir.

Comme je disais, la région est traversée par la Loire, un fleuve très important autour duquel beaucoup de choses se sont créées, comme de grandes villes telles que Nantes ou le fleuve passe, mais aussi Angers, la deuxième plus grande ville de la région.

Toute cette zone autour de la Loire s'appelle le Val de Loire, un territoire naturel pour désigner cette vallée et un paysage culturel exceptionnel. Donc le fleuve a donné son nom à la région.

C'est dans cette zone qu'on trouve notamment les châteaux de la Loire, auxquels j'ai consacré un épisode complet. C'est un regroupement de plusieurs centaines de châteaux, dont beaucoup ont été agrandis ou embellis aux quinzième (XVe) siècle et seizième (XVIe) siècle quand les rois de France ont vécu dans le Val de Loire pour fuir Paris.

Les châteaux sont alors devenus majestueux et sont maintenant un trésor de l'histoire de France.

Une partie de ces châteaux se trouve donc en Pays de la Loire et c'est un endroit très touristique.

Même chose, je vous conseille d'écouter mon épisode sur ces châteaux de la Loire pour tout savoir.

Le Val de Loire, ce sont aussi des villes et de petits villages historiques façonnés par des siècles d'interaction entre les populations et leur environnement.

Dans la région, se trouvent plein d'anciens villages troglodytiques, c'est-à-dire des groupements de maisons taillées dans la roche pour se protéger de la chaleur ou du froid où vivaient nos ancêtres. Le plus complet est le village de Rochemenier et il est impressionnant.

Ce Val de Loire est classé au patrimoine mondial de l'Unesco et permet donc la protection des espaces naturels des bords du fleuve qui accueillent une grande variété d'habitats naturels, dont profitent une faune et une flore très riche. C'est ce qui fait le côté très sauvage de la région.

Mais, les Pays de la Loire nous offre aussi une magnifique côte puisqu'elle est au bord de l'océan Atlantique, un très beau littoral de trois-cent-soixante-dix (370) kilomètres de long. Sur cette côte, on y trouve plusieurs trésors, comme notamment les marais salants de Guérande. Ce sont des marais où on produit du sel marin naturel récolté à la main, grâce à

un savoir-faire ancestral.

Il est considéré comme un sel de très haute qualité en raison de sa teneur en minéraux tels que le magnésium, le calcium et le potassium. Il est connu et vendu partout dans le pays et très apprécié des Français. Il a même un label, une sorte de certification pour assurer aux consommateurs une excellente qualité.

Sur la côte, il y a aussi de belles plages de sable fin, des criques, et deux belles îles, l'île de Noirmoutier et l'île d'Yeu (Y-E-U).

Ce sont deux coins de paradis qui ont gardé leur nature sauvage et on y trouve des marais salants, des plages, des ports de pêches, des phares, des parcs à huîtres et de la forêt.

On peut s'y baigner en été, se promener à pied ou en vélo pour être au contact de la nature et faire des activités nautiques comme du bateau, de la voile, etc.

En parlant de bateau, en Pays de la Loire, il y a une célèbre course nautique qui s'appelle le Vendée Globes. C'est une course à la voile autour du monde et en solitaire. Donc ce sont des voiliers, des bateaux qui n'ont pas de moteurs et qui sont propulsés grâce à une voile et à la force du vent. Elle a lieu tous les quatre ans et les participants doivent faire le tour du monde, seuls sur leur voilier pendant soixante-quatorze (74) jours minimum, le record de vitesse de cette épreuve. Ils partent des Sables d'Olonne, une ville de Vendée.

Une autre course est devenue très célèbre en Pays de la Loire, ce sont les vingt-quatre heures (24h) du Mans, peut-être que vous en avez déjà entendu parler.

C'est une course de voitures un peu particulière puisque c'est une course d'endurance. Durant 24 heures, des pilotes d'une équipe se relayent pour conduire une voiture le plus vite possible. Et le véhicule qui a parcouru la plus longue distance après 24 heures de temps gagne la course.

Elle a lieu tous les ans en juin depuis mille-neuf-cent-vingt-trois (1923), donc plus de cent (100) ans maintenant. C'est une des courses les plus prestigieuses du monde.

Le site touristique le plus visité de la région, c'est le Puy du Fou. J'en ai parlé dans mon épisode sur les parcs d'attraction français.

C'est un parc à thème un peu particulier puisqu'il propose des spectacles grandioses qui racontent l'histoire de la région à travers différentes époques. De beaux décors et costumes, des acteurs incroyables et des cascades à couper le souffle dans une superbe mise en scène.

Il a été élu deux (2) fois meilleur parc du monde et c'est le quatrième parc français en termes de visiteurs annuels. Je voudrais bien y aller un jour, car je ne le connais pas encore.

Si vous êtes fans de hard rock ou de musique métal, vous connaissez certainement le Hellfest, le plus grand festival de métal du monde. Il se déroule tous les ans en Loire-Atlantique, donc dans la région Pays de la Loire.

En deux mille-vingt-deux (2022), il a atteint quatre-cent-vingt mille (420 000) entrées et est devenu le plus grand festival de France cette année-là.

Des groupes légendaires sont venus y jouer : Metallica, Kiss, ZZ Top, Guns N' Roses, etc.

Les Pays de la Loire bénéficient d'un patrimoine culturel d'exception avec de nombreux musées et galeries d'art comme la galerie David d'Angers à Angers, le musée de Tessé au Mans, le musée des Sciences de Laval, l'étrange musée Robert Tatin ou encore le musée

Jules-Verne de Nantes.

Donc, on l'a vu, le tourisme a une place très importante dans la région. Mais ce qui fait aussi sa force économique, c'est l'agriculture, l'élevage d'animaux mais aussi l'horticulture, la culture des plantes et des fleurs. Au Mans, la spécialité, ce sont les rillettes. C'est de la viande de porc cuite très longtemps dans de la graisse de porc. La viande se détache en petits filaments et les gens les mangent étalés sur du pain, comme si c'était du pâté.

L'activité navale est aussi un secteur économique important. En Pays de la Loire, on trouve les Chantiers de l'Atlantique, l'un des sites de construction de bateaux les plus grands du monde. On y a construit des pétroliers, de gros bateaux qui transportent le pétrole et, plus récemment, on y a créé de grands paquebots de croisières. Le site se trouve dans le port de Saint-Nazaire, une autre grande ville des Pays de la Loire. Grâce à son fort développement économique, la région attire de plus en plus de monde et accueille environ vingt-cinq mille (25 000) habitants de plus chaque année.

Nantes est une belle ville jeune et dynamique. Si vous y allez, vous pourrez voir les étranges machines de l'île. Ce sont de grosses constructions, comme un éléphant géant qui marche, qui ont été inspirées du monde de Jules Verne et de celui de De Vinci.

Voilà ce qu'est la région Pays de la Loire.

Dites-moi en commentaires si vous y êtes allés et quel endroit vous avez visité, je serais curieux de vous lire et je répondrai à tous vos commentaires.

Et merci à tout le monde d'avoir suivi cet épisode.

Abonnez-vous à mon podcast et à ma chaîne pour ne pas rater les prochains.

Si vous avez aimé le contenu, dites-le-moi en mettant un pouce ou un like et en mettant cinq étoiles sur les plateformes de podcast pour me soutenir. Je vous dis à bientôt !