

## La Bretagne - Transcription en français

### REJOINS LE CLUB VIP :

- ✓ Une communauté de + 500 MEMBRES avec un groupe Télégram privé.
- ✓ Je réponds à tes questions de français.
- ✓ Le cours de groupe "je vous explique" 2 fois / mois (mercredi 18h30 France).
- ✓ Des contenus privés pour étudier mes contenus pour les débutants.
- ✓ 8 chats ZOOM par mois en groupe **pour pratiquer tous ensemble** (débutants, intermédiaires et avancés le lundi 19h, le mercredi 18h30 France et le vendredi soir 18h).
- ✓ etc.

👉 [Clique ici pour devenir membre du club VIP](#) 👉

La Bretagne est une région adorée de tous, mystique et l'une des plus charmantes de notre pays.

Dans cet épisode cent-cinquante-huit (158) du podcast fluidité, on va parler de tous les charmes que possède la région Bretagne. Alors, restez à l'écoute !

[GÉNÉRIQUE]

Avant de commencer, je voudrais vous proposer une opportunité unique pour progresser en français si vous êtes intermédiaires : notre club VIP.

C'est un club privé que j'ai créé composé d'une grande communauté de + 450 apprenants que je remercie encore d'ailleurs. Vous y trouverez des amis qui viennent du monde entier et tous ensemble, nous faisons des activités de pratique orale en groupe sur Zoom. De la lecture, des jeux, des quiz, des discussions sur différents thèmes, etc. Ces réunions sont organisées chaque semaine le mercredi à 18h30 et le vendredi à 18h (heure de Paris). Mais, également le mercredi à 18h30, j'anime aussi un cours interactif pour expliquer facilement et clairement la grammaire du français.

Nous avons un groupe Telegram pour discuter, partager et échanger et où j'aide les apprenants en répondant à leurs questions évidemment.

Le club VIP, c'est aussi des contenus exclusifs pour les débutants : tout mon podcast sans aucune publicité, des transcriptions bilingues pour comprendre rapidement ou encore des listes de vocabulaires en PDF pour enrichir votre lexique.

Tout le monde est bienvenu et vous restez autant de temps que vous voulez.

Pour rejoindre le club VIP, cliquez sur le lien dans la description

Eh oui, c'est le retour de notre tour de France des régions cette semaine.

On en a déjà vu quatre et on parle aujourd'hui d'une nouvelle région si particulière, la Bretagne.

Et après cet épisode, vous pourrez écouter ou regarder les autres sur les régions précédentes.

Vous allez savoir pourquoi cet endroit de France est adoré des Français, mais aussi des étrangers. C'est une atmosphère unique, des paysages à couper le souffle, des gens très sympas, une culture et des traditions très ancrées, une gastronomie réputée et un riche passé.

La Bretagne est située tout à l'ouest du pays, au nord-ouest de la France. Elle se trouve au

sud de la Grande-Bretagne est et séparée d'elle par la Manche. Et vous saurez pourquoi ces deux territoires portent presque le même nom.

La région est entourée d'eau, comme une péninsule qui ressemble à un bras. Au Nord, elle est délimitée par la Manche et à l'Ouest, elle est entourée par l'océan Atlantique.

Elle est composée de quatre départements : l'Ille-et-Vilaine, les Côtes-d'Armor, le Finistère et le Morbihan.

Ses habitants s'appellent les Bretons et les Bretonnes. Ce n'est pas le même mot qu'on utilise pour parler des gens qui vivent en Grande-Bretagne, qui sont des Britanniques.

La particularité de la Bretagne et ce qui fait sa réputation, ce sont ces magnifiques côtes longues de deux mille-cinq-cents kilomètres (2500 km), c'est la région française qui en a le plus.

On y trouve des falaises spectaculaires sur la Côte d'Émeraude, mais aussi de vastes plages de sable fin sur la Côte de Granit Rose.

Les îles bretonnes, comme Belle-Île-en-Mer et l'archipel des Glénan, offrent des paysages préservés et une biodiversité remarquable.

La presqu'île de Crozon, est entourée d'eau turquoise et fait penser à un coin de paradis.

Et celle de Quiberon est l'une des stations balnéaires les plus connues de Bretagne.

Donc premièrement, la Bretagne, c'est avant tout de magnifiques paysages côtiers de toutes sortes, un trésor de nature sauvage.

Mais, ce sont aussi plein de charmants petits villages et leurs maisons en pierre très bien préservées et des châteaux qui vous feront voyager dans le temps.

En parlant de pierres, il y a en Bretagne un site incroyable qui s'appelle les alignements de Carnac.

Ce sont trois mille (3000) menhirs, des pierres qui sont posées debout sur le sol et alignées. Ces menhirs ont été érigés entre cinq mille (5000) et 3000 avant Jésus-Christ, un vestige incroyable du passé. Mais le mystère reste entier et on ne sait pas vraiment dans quel but ils ont été placés de cette façon.

Restons dans une ambiance légendaire à propos de cet autre site, la forêt de Brocéliande.

On connaît tous la légende du roi Arthur et c'est dans cette belle forêt que l'histoire est née.

On peut y faire de la randonnée, y visiter un château et marcher sur les traces de personnages mythiques comme Lancelot ou la fée Viviane.

La préfecture de la Bretagne est Rennes, une charmante ville d'un peu plus de deux-cent mille (200 000) habitants.

Elle est connue pour ses maisons au style médiéval et son immense cathédrale.

Une autre ville importante en Bretagne, c'est Brest, qui se situe à la pointe de la Bretagne.

Brest est connue pour son passé maritime, sa base navale et son port. On y trouve par exemple le musée national de la Marine à l'intérieur du château médiéval.

Il y a plein d'autres ports importants en Bretagne, comme Lorient, Saint-Malo ou Saint-Brieuc vu que le secteur maritime comme la pêche, la construction navale, etc, est l'une des activités économiques les plus importantes de la région. Il y a aussi l'agriculture puisque la région est la première productrice nationale de lait, de veaux et de volailles.

Le veau, c'est le petit de la vache et la volaille, ce sont principalement les poules ou les dindes.

Le principal cliché de la Bretagne, c'est son climat. Elle a mauvaise réputation à ce sujet, puisqu'il y pleut souvent. Cela dit, ce n'est pas l'endroit de France où il pleut le plus mais la région fait partie des endroits les moins ensoleillés du pays. Le climat est océanique donc les hivers ne sont pas si froids. Mais, en été, il y fait beaucoup moins chaud que dans le sud. En tout cas, la quantité de pluie un peu plus élevée que la moyenne permet d'obtenir de

beaux prés bien verts pour les vaches qui produisent du bon lait et donc du bon fromage. Et en parlant de gastronomie, l'une des spécialités de la Bretagne, ce sont les galettes et les crêpes bretonnes.

Majoritairement, les crêpes se mangent sucrées, comme vous le savez. Mais les galettes, faites de sarrasin, se mangent avec des ingrédients salés. Par exemple, la galette complète, la plus répandue, est garnie de jambon, d'œuf et de fromage.

Avec ces bonnes galettes, on peut boire du cidre dans un bol, ou du jus de pomme pour ceux qui ne boivent pas d'alcool. Comme la Normandie, la Bretagne est une bonne productrice de pommes et le cidre est l'une des boissons presque quotidiennes des locaux. Partout en France, vous trouverez des restaurants bretons, appelés des crêperies bretonnes et les Français adorent ça.

Et si vous avez envie d'un dessert, le kouign amann est une pâtisserie bretonne nationalement connue.

L'histoire de la Bretagne remonte à l'Antiquité, lorsque la région était habitée par les tribus celtes. À cette époque, la Bretagne s'appelait l'Armorique et faisait partie de l'Empire romain. Dans la bande dessinée Astérix, il y a un seul village que les Romains n'arrivent pas à conquérir et il se trouve justement en Armorique. C'est le village d'Astérix et Obélix ! La Bretagne était le nom de la Grande-Bretagne actuelle. Mais ses habitants, suite à une invasion, sont partis vivre en Armorique française.

Les Bretons se sont mélangés aux Armoricains et ont apporté avec eux leur culture celtique, dont leur langue.

L'Armorique sera surnommée la petite Bretagne et deviendra ensuite la Bretagne.

Et c'est ainsi que l'ancienne Bretagne sera renommée la Grande-Bretagne pour la différencier de la petite Bretagne française.

La langue bretonne est un héritage de ces peuples celtes. C'est une langue celtique qui est toujours utilisée en Bretagne actuellement. La langue principale et officielle est le français, mais de nombreux habitants de la région comprennent ou parlent breton en tant que langue secondaire.

En Bretagne, vous verrez souvent des panneaux signalétiques écrits en français et en breton en même temps.

Malgré l'unification de la Bretagne avec la France, la région a conservé sa propre identité, sa culture et ses traditions qu'on ne trouve pas ailleurs dans le pays.

La musique traditionnelle bretonne, très caractéristique, utilise souvent la cornemuse bretonne ou la harpe. C'est un élément central de la culture locale et elle est souvent associée à des danses traditionnelles. (extrait musical seulement en podcast)

Alan Stivell, un musicien français a popularisé et mis en avant la musique bretonne à tous les français. (extrait musical seulement en podcast)

À la fin des années quatre-vingt-dix (90), un petit groupe de musique, Manau, a fait vibrer toute la France en créant des chansons qui mélangent la musique celtique et le rap. Leur single "La Tribu de Dana", est devenu un tube ultra populaire. (extrait musical seulement en podcast)

Autre exemple, le groupe Matmatah, que j'adore personnellement, mélange musique celtique et rock avec beaucoup de talent. (extrait musical seulement en audio)

Les festivités bretonnes, telles que les fest-noz, qui sont des bals traditionnels, et les festivals culturels, célèbrent le patrimoine vivant de la région.

Le festival interceltique de Lorient, l'un des plus grands festivals celtiques au monde, attire

des artistes et des visiteurs venus de partout pour célébrer la musique, la danse et la culture celtiques.

La fameuse région est également connue pour sa douceur de vivre. On se sent bien en Bretagne, les Bretons sont très gentils et la plupart ne veulent pas quitter leur chère région. De plus en plus de touristes y vont passer leurs vacances, même en été, même si la mer n'est pas aussi chaude pour se baigner.

La région attire de plus en plus. Qu'on y aille en touriste ou qu'on y vive, elle fait partie d'une des plus belles régions de France, si ce n'est la plus belle pour les Bretons, évidemment !

Est-ce vous avez déjà visité la Bretagne ? Si oui, quelles villes ou quels endroits vous connaissez ? Vous pouvez aussi m'écrire vos idées ou vos remarques en commentaires, ça me fait plaisir de vous lire et de vous répondre.

Et merci à tout le monde d'avoir suivi cet épisode.

Abonnez-vous à mon podcast ou à ma chaîne pour ne pas rater les prochains.

Si vous avez aimé le contenu, n'hésitez pas à mettre cinq étoiles sur les plateformes de podcast pour me soutenir et, moi, je vous dis à très vite !