

Vlog 8 - Le magasin bio - Transcription en français

REJOINS LE CLUB PODCAST FLUIDITÉ :

- **Transcriptions PDF bilingues** FR + Anglais / FR+ Espagnol / FR + Portugais
- **Le podcast bonus “je vous explique”** où j’explique les parties difficiles de l’épisode avec les conjugaisons, les temps, le vocabulaire, la culture, etc.
- **+ la version MP3** de l’épisode sans générique, ni annonce, ni publicité
- **+ les épisodes avant leur publication !**
- **+ l’accès au groupe privé Télégram !**
- **+ chat vocal/vidéo** en groupe privé Télégram 1h / semaine
- **+ 1 live Youtube privé par mois Questions / réponses**

Vlog 8 - Le magasin bio- Transcription FR + ANGLAIS

Bonjour et bienvenue sur ma chaîne YouTube. Moi, c'est Fabien et aujourd'hui on va apprendre le français en allant faire les courses au magasin bio qui s'appelle So Bio. OK, donc venez avec moi. C'est parti !

Hello and welcome on my YouTube channel. It's Fabien and today we're going to learn French by going shopping at the organic store called So Bio. OK, so come with me. Let's go!

[GÉNÉRIQUE]

Alors on est dans le magasin bio et ici c'est le coin cosmétique. Donc on a les soins du corps, les soins du visage, les soins des cheveux. Par exemple, ici, on a les savons, ici on a le bain et la douche. Donc tous les produits pour prendre son bain ou prendre une douche. Le soin des cheveux. Qu'est ce qu'on a ? Les déodorants, par exemple, les dentifrices, le soin du corps, le soin du corps solaire. On a des crèmes solaires, par exemple. La partie pour homme qui est toute petite par rapport à la partie pour femme.

[GÉNÉRIQUE]

So we're in the organic store and this is the cosmetic corner. So we have body care, facial care, hair care. For example, here we have the soaps, here we have the bath and shower. So all the products to take a bath or a shower. Hair care. What do we have? Deodorants, for example, toothpastes, body care, sun care. We have sun creams, for example. The part for men is very small compared to the part for women.

Bonjour et bienvenue sur ma chaîne YouTube. Moi, c'est Fabien et aujourd'hui on va apprendre le français en allant faire les courses au magasin bio qui s'appelle So Bio. OK, donc venez avec moi. C'est parti !

[GÉNÉRIQUE]

Alors on est dans le magasin bio et ici c'est le coin cosmétique. Donc on a les soins du corps, les soins du visage, les soins des cheveux. Par exemple, ici, on a les savons, ici on a le bain et la douche. Donc tous les produits pour prendre son bain ou prendre une douche. Le soin des cheveux. Qu'est ce qu'on a ? Les déodorants, par exemple, les dentifrices, le soin du corps, le soin du corps solaire. On a des crèmes solaires, par exemple. La partie pour homme qui est toute petite par rapport à la partie pour femme.

Le soin du visage. Qu'est ce qu'on a ici, par exemple ? On a des eaux florales, des ampoules pour le sommeil, pour le tonus. Donc tout ce qui est, je pense, vitamines, etc, les diffuseurs, les parfums d'intérieur. Tout ça, c'est bio. Des livres et des jeux pour enfants aussi. Je pense que la majorité n'utilise pas de plastique. La majorité des jeux sont en bois par exemple. On a quelques livres, quelques pilules par exemple, des gélules. Donc ça, c'est la partie cosmétique du magasin bio. Ici, je suis dans le rayon pour bébé, donc on a du lait pour bébé qui est ici du lait pour bébé par exemple. Moi, je vous montre. On appelle ça baby bio. C'est pas écrit lait pour bébé, mais c'est du lait pour bébé. Et ici on a les petits pots, les petits pots pour bébés, comme par exemple la compote, les petits pots de carottes, de mangue ou de pommes, voilà, on a d'autres petits pots ici et ici, on a les couches pour bébés, donc c'était le rayon bébé.

Donc c'est parti. On appelle ça des rayons, un rayon, deux rayons trois rayons là bas et ici, par exemple, c'est une allée, une allée centrale où il y a différents rayons à gauche, à droite par exemple. Ici, on a encore des produits ménagers, donc on a de la lessive. La lessive, c'est pour laver le linge, donc pour laver les vêtements. On a toutes sortes de produits nettoyants et généralement on appelle ça le rayon droguerie. Ce n'est pas de la drogue, mais on appelle ça le rayon droguerie. Tous les produits un peu chimiques pour nettoyer la maison. Et si on a des packs d'eau, on appelle ça un pack. On a des packs de six bouteilles par exemple. Ici, on a quelques accessoires pour la cuisine, il y en a beaucoup qui sont en bois, donc des accessoires pour la cuisine en bois. OK, ici, on a du papier aluminium, donc quelques accessoires pour la cuisine. Ici, on a des yaourt au soja, yaourt au soja donc, qui ne sont pas des yaourts au lait de vache, mais des yaourts au soja.

Il y a aussi d'autres yaourt au lait de vache, bien sûr. Les Français mangent beaucoup, beaucoup de yaourt. Donc dans les rayons yaourt, il y a énormément de choix. Et là, on voit bien qu'il y a vraiment, vraiment, beaucoup de choix. Il y a des saveurs, par exemple à l'abricot et les saveurs à la châtaigne. Il y a vraiment de toutes les saveurs possibles. Il y a des flan, il y a des œufs au lait. On arrive à la partie fromage, alors là, c'est le fromage qui est sous vide, qui est emballé, qui est sous vide d'air. Mais là bas, il y a d'autres fromages frais que je vais vous montrer après. Et si on a la crèmerie donc ? Voilà toute la partie. Fromages et produits laitiers, on peut dire la crèmerie. Ici, on a des produits transformés par exemple. Donc là, il y a des galettes, par exemple des galettes aux céréales, des galettes à la brebis, etc, des galettes tomates chèvre.

On a des plats préparés, on a différentes sortes de plats préparés. Ici, on a quelques viandes sous vide. Donc on appelle ça la charcuterie. Ici, on a encore du poisson et si on a de la volaille. Donc la volaille, ce sont des animaux comme le poulet, la dinde par exemple. C'est ce qu'on appelle la volaille. Ici, on a encore des poissons, des pizzas. Alors ça, ce sont des congélateurs. Donc les produits sont congelés. Donc les Français aiment bien, aiment beaucoup acheter des produits surgelés. Je sais pas si on peut bien voir. J'ai essayé de baisser la luminosité comme ça. Voilà, on a des carottes surgelées, on a des petits pois, on a du chou fleur surgelés. Les Français aiment bien manger des produits comme ça. Donc tout ça, c'est des congélateurs. Et ici, tout ça, c'est des frigos. Ici, on arrive au rayon des céréales qu'on mange, par exemple au petit déjeuner le matin, donc on a des corn flakes par exemple, on a des céréales au chocolat, des céréales au miel.

Il y a des céréales soufflées qui font des petites boules comme ça, on appelle ça des céréales soufflées. On a toutes sortes de céréales. Il faut savoir qu'en France, depuis le 1^{er} janvier, il y a une loi qui dit que tous les emballages, en fait un emballage, c'est pour emballer un produit. Ça, c'est un emballage plastique. Tous les emballages doivent être recyclables en France. Maintenant, voilà ici qu'est ce qu'on a ? On a du riz soufflé par exemple, on a des biscottes. Les Français aiment beaucoup manger des biscottes au petit déjeuner, voilà on a des biscottes. Donc c'est du pain grillé. Ça se présente comme ça et généralement, on met du beurre ou de la confiture. Le matin, on tartine la biscotte et on fait des tartines. Il y a toutes sortes de pain grillé, par exemple. Même si c'est un magasin bio, on retrouve tout ça dans les supermarchés normaux, les supermarchés qui ne sont pas bio. Ici, on a tout le pain. Évidemment, les Français mangent beaucoup de pain, on a tout le pain, on a des baguettes par exemple, et on a des pains complets, des pains aux céréales et il y a toutes les sortes de pains.

Ici, il y a des pains beaucoup plus gros, mais beaucoup, beaucoup plus gros. Ici, on arrive au rayon des fromages frais. Donc là bas, on avait des fromages solides. Et maintenant, on a des fromages frais. Donc on a du fromage de chèvre, de brebis, de vache. J'ai fait un épisode sur les fromages. Vous écouterez l'épisode dédié aux fromages pour comprendre tout sur les fromages. Ici on a des olives qui viennent d'Espagne généralement. Ici on a la charcuterie, on a du saucisson majoritairement. Tout ça, ce sont des saucissons. Ici, on a encore de la volaille, on a du poulet par exemple. Ici on arrive au rayon des saucisses ou des merguez, ici, on a des saucisses, saucisses de Toulouse et ici, on a par exemple chipolatas. Ici on a des biscuits dans ces bocaux en verre, on appelle ça un bocal. Comme ça, en verre, un bocal. Ici on a des biscuits, donc on a des biscuits au chocolat. Et tout ça, c'est bio, ça, ça donne envie, ça donne faim .

Ici, on a des fruits et des légumes, donc des fruits et des légumes. Donc là, ce sont des fruits et des légumes français et de saison généralement. Donc on a des pommes ici, on a de la pastèque, du melon ici, on a des pêches, des pêches blanches et si on a des petits abricots, des fraises, encore de la pastèque . Ici, on a des oranges, des très belles oranges, ici on a des ananas . Ici on est au rayon des salades, alors qu'est ce qu'on a ? On a tout simplement des salades. C'est marqué ici. Faites pause et vous lirez des endives. Les endives, c'est ça ? On en mange beaucoup en France, mais c'est c'est la fin de la saison parce que généralement, c'est plutôt en hiver, donc on en mange en hiver. Ici, vous lirez les petits panneaux et des épinards, du céleri, on a des blettes, on a des aubergines, des poivrons, beaucoup de poivrons. Ici, on a de la courgette.

Ce n'est pas des concombres, c'est de la courgette, c'est marqué là, de la betterave, du céleri rave. C'est un autre type de céleri. Si on a des tomates magnifiques et si on va avoir les choux, le chou vert, le chou rouge, le chou fleur, OK, qu'on a vu tout à l'heure. Les champignons, on a le poireau, la carotte, on a les oignons et les pommes de terre. C'est marqué ici pdt, ça veut dire pommes de terre. Voilà encore de la salade ici. En fait, on a tous les produits qui sont en vrac, on dit en français, en vrac, on a des pâtes, du riz, des légumineuses. On a aussi des céréales, du café, du thé. Voilà tout ça, tout ça, tout ça. Donc ici, les gens utilisent des sachets, des petites poches. On dit aussi des sachets en papier et en fait, ils vont se servir comme ça avec la poche en papier et ensuite on pèse au milieu il y a une balance pour peser, on peut peser ce qu'on a pris ici, je vais vous montrer. Ici en fait, on pose son sachet rempli, on met le type de produit et le ticket sort pour le passer à la

caisse. Bien sûr, on arrive au rayon du vin, on a du vin rosé. On voit ici que c'est du rosé. Je vais augmenter un peu la luminosité. C'est mieux ! Du rosé, ici, on a du vin rouge. En France, alors j'ai fait aussi un épisode sur le vin, mais j'ai pas tout expliqué sur le vin. Mais en fait, selon la forme de la bouteille, on voit que cette bouteille, elle a une forme différente de cette bouteille. La forme de la bouteille, c'est parce que ce sont des régions différentes. Ça veut dire qu'elles viennent de régions différentes, régions viticoles différentes. Ici, on a toutes sortes de bières, de la bière artisanale. Donc ça donne envie aussi. Ici, on arrive au rayon lait, on a tous les laits possibles.

Donc on voit les laits ici, le lait. Donc ici, on a le lait de vache. OK, et je me retourne. Et on a ici les oeufs, tous les oeufs bio élevés en plein air. Donc ici, tout est expliqué. Je vous laisserai le temps de lire. Mais en tout cas en France maintenant, les oeufs qui sont en cage, les poules qui sont enfermées, c'est interdit par la loi. Donc tous les oeufs qui sont ici sont bio dans ce magasin bio, mais tous les oeufs sont de poules élevées à l'air libre. Ici, on est au rayon des jus, donc on a des jus d'orange, on a des jus de tous les fruits possibles, des jus de raisin. Ce n'est pas du vin, c'est du jus de raisin, c'est pas alcoolisé. On a du jus de raisin vert, par exemple, pur jus de raisin, du jus de raisin rouge. OK, on a du jus de tomate, du jus de carotte. On a tous les jus possibles et imaginables dans ce rayon.

Ici, on a tous les chocolats, donc on a des chocolats qui viennent de différents pays. Tous les chocolats en tablettes, voilà une tablette de chocolat. C'est ça, une tablette de chocolat ? OK, ici, qu'est ce qu'on a ? On a des compotes, on a des compotes de pommes, des compotes de pommes à la vanille. Et si on avait des mini gourdes de compote ici, par exemple, pour les enfants. Les enfants peuvent utiliser ces petites gourdes pour les emmener à l'école. Ce sont des gourdes de compote. Les enfants adorent ça. Ici, on a les biscuits et les gâteaux. On a différents types de gâteaux. Je vais pas tous les montrer ici. On a des cookies par exemple, voilà toutes sortes de gâteaux possibles et imaginables. Ici, on a les boissons végétales, c'est à dire le lait, mais qui n'est pas du lait de vache. Donc normalement, je crois qu'on n'a pas le droit d'appeler ça du lait. C'est pour ça qu'on dit des boissons végétales. On a du lait de riz, du lait d'amande par exemple, on a du lait d'avoine et un petit peu de toutes les sortes de lait ici.

Donc, en fait, ce ne sont pas des laits mais des boissons végétales. Bienvenue au rayon des sauces et des huiles. Ici, on a des sauces soja par exemple. Ici, on a du vinaigre de cidre. Voilà, je vous montre de près vinaigre de cidre. On a du vinaigre balsamique, on a de l'huile d'olive, évidemment. Et tout ça, tout ça, tout ça, c'est de l'huile d'olive. Les Français utilisent beaucoup plus d'huile d'olive. On a de l'huile de coco ici, noix de coco ici. Ici, on la voit aussi l'huile de coco. Et tout ça, ce sont des huiles et du vinaigre. Alors ici, de l'autre côté, on a encore des gâteaux, encore beaucoup de gâteaux, encore du chocolat, encore des biscuits ou des gâteaux, par exemple. On a vraiment beaucoup, il y a beaucoup de choix. Ici, il y a des pâtes, on a toutes sortes de pâtes, on a des pâtes coquillettes, des pâtes macaronis, des pâtes torsades, des mini penne, des toutes sortes de pâtes.

Ici, on a des produits sans gluten, comme encore des galettes par exemple. Voilà, si on continue avec les céréales, on a toutes les sortes de céréales. Vraiment, on a du taboulé, on a du couscous, vraiment de toutes les sortes de céréales. Ici on a des lentilles, par exemple des lentilles blondes ou des lentilles corail. Voilà, qu'est ce qu'on a ici ? On a des soupes ou des veloutés qui sont en brique. On appelle ça une brique, une brique, comme pour

construire les murs d'une maison, des briques. Et on a des veloutés, des veloutés, par exemple, aux poireaux. Tout ça, c'est bio, ça vient de France. Les gens aiment beaucoup manger bio et manger local. Ici, en France, on a encore la même chose qu'on avait en vrac des pâtes, du riz. Mais cette fois, c'est des produits qui sont emballés, qui sont dans un emballage, qui ne sont pas en vrac. Donc on a encore des pâtes.

Il y a vraiment, vraiment beaucoup de choix. Ici, on a des bocaux, deux bocaux, un bocal, un bocal, deux bocaux et on a des produits. On a des conserves. En fait, ce sont des produits qu'on peut conserver très, très longtemps, comme par exemple des champignons, des lentilles qui sont dans leur jus, OK, qu'on peut conserver. On a du maïs par exemple ici, du maïs, qu'est ce qu'on en a d'autres. On a des sardines en conserve. Donc tout ça, ce sont des boîtes de conserves, par exemple. Ici, c'est du thon en conserve, que du thon en conserve au naturel. Et ça, c'est une boîte de conserve. Majoritairement, il y a toujours cette ouverture facile sur les boîtes de conserves. On est plus des chips ici que des chips, des chips naturelles, des chips. Ça, on a des gâteaux apéritifs, des gâteaux apéro. On a toutes sortes de biscuits apéro, donc c'est des biscuits qu'on mange à l'apéritif. On a déjà parlé de l'apéro dans le dialogue avec Lisa sur les habitudes alimentaires des Français.

On a des olives aussi dans des bocaux. On a du pâté ici. Vraiment beaucoup de choses. Pour l'apéritif, c'est marqué apéritif ou mousse. Et généralement, on achète des petits bocaux comme ça, avec des gâteaux apéritifs comme ça par exemple en triangle, et on trempe le gâteau dedans pour le manger ensuite. Je me retourne, on a les pâtés dans le même rayon, c'est le même rayon. Ici, on a tous les pâtés. On a aussi d'autres bocaux à d'autres conserves. On a aussi des plats préparés ici et on a des sauces tomates sauce tomate au basilic. Un peu à l'italienne aussi, si on a par exemple des tomates entières pelées en bocal qui ont qui n'ont plus la peau. Ici, on a encore des sauces tomate, on a toutes sortes de sauces, des salades toutes faites. Si vous n'avez pas le temps de manger, les Français aiment bien acheter des petites salades comme ça, lentilles jambon qu'ils mangent dans la voiture par exemple, ça va très vite. Du taboulé aussi, qu'on aime beaucoup manger en France, du taboulé l'été surtout, on mange du taboulé. Ici, il y a encore des pâtés, il y a des plats préparés comme du curry, il y a des pois chiche à la marocaine, donc il y a des bocaux qui sont préparés. Un basquaise, je pense que c'est du poulet, du poulet basquaise par exemple, qui est déjà prêt. Tout ça. On a ici la ratatouille à la catalane, donc la fameuse ratatouille, la fameuse ratatouille française. On en a ici aussi, bien évidemment, toute prête ici. Dans ce cas, il faut simplement ouvrir le bocal à la faire chauffer. Et c'est terminé. Si on a les condiments comme le sel, le poivre, les épices, les herbes, on a toutes sortes d'herbes. On a par exemple du piment de Cayenne, du romarin, du safran. On a de la salade, par exemple, du poivre noir, tout ça. Tout ça, c'est bio. On a du curcuma aussi. Du paprika, voilà. Les condiments, les épices et les herbes.

Quand on a acheté tout ce qu'on voulait, quand on a pris tous les articles qu'on voulait, on doit passer à la caisse. Alors je filme pas les employés ici. La caisse est fermée donc il n'y a personne parce que je filme pas les employés. Mais ici, ce sont les caisses du magasin où on paye les produits. Merci à toutes et à tous d'avoir regardé cette vidéo. Si vous êtes toujours là, c'est que la vidéo vous a intéressé. Donc pensez à mettre un like et à vous abonner à ma chaîne. Et n'oubliez pas que dans le club VIP, vous pouvez retrouver les transcriptions bilingues de cette vidéo en français, anglais, français, espagnol ou français portugais. Plus la liste du vocabulaire de toute cette vidéo, du vocabulaire spécifique à ce

qu'on a vu ensemble, aux produits qu'on a vu ensemble. Et si vous voulez mémoriser tout ce vocabulaire, vous pouvez utiliser l'application Mosa Lingua, dont j'ai déjà parlé dans plusieurs vidéos, qui vous permet de mémoriser de manière naturelle avec des répétitions espacées. C'est l'application qui vous aide à mémoriser le plus facilement possible et sans perdre de temps.

Donc je vous mets le lien pour la télécharger dans la description ici aussi. Merci à tous d'avoir regardé cette vidéo et on se dit à bientôt sur le podcast ou sur ma chaîne. Salut !